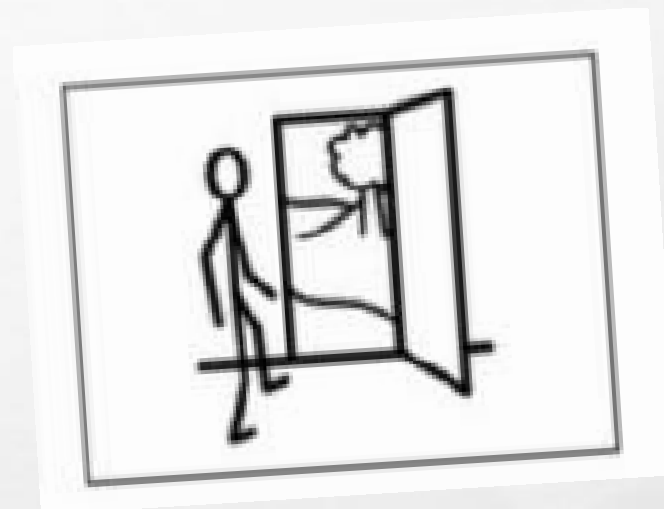


MON PROJET DE DÉCONFINEMENT

PRENOM NOM



SOMMAIRE

COMPRENDRE ...

- **C'EST QUOI LE CORONAVIRUS OU COVID 19 ?**
- **POURQUOI LE CONFINEMENT ?**
- **C'EST QUOI LE DECONFINEMENT ?**
- **COMMENT JE PEUX ME PROTEGER ? : LES GESTES BARRIERES**

MON PROJET

- **CE QUE JE PEUX FAIRE...**

MODES D'EMPLOI

- **METTRE ET ENLEVER UN MASQUE**
- **SE LAVER LES MAINS**
- **RESTER A DISTANCE DE L'AUTRE**

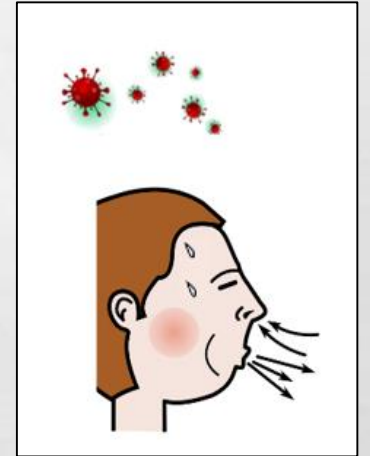
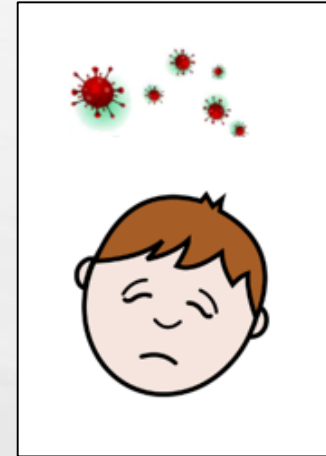
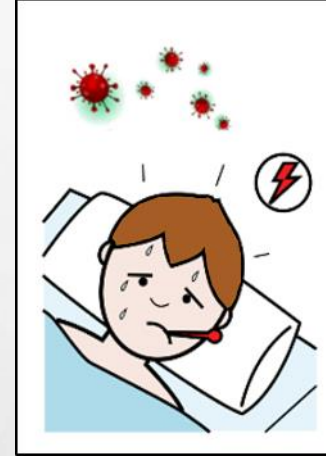
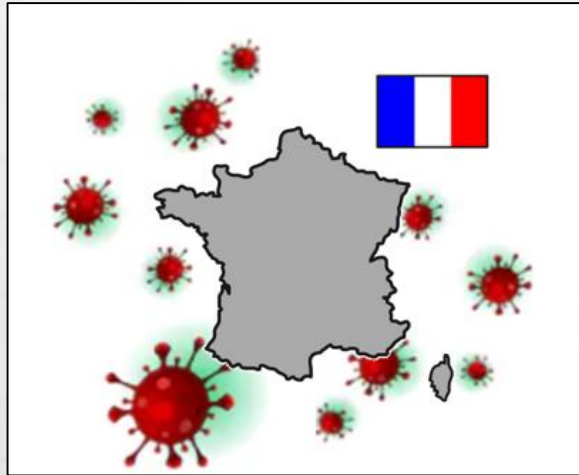
MES EMOTIONS

JEUX ET DEFIS



COMPRENDRE....

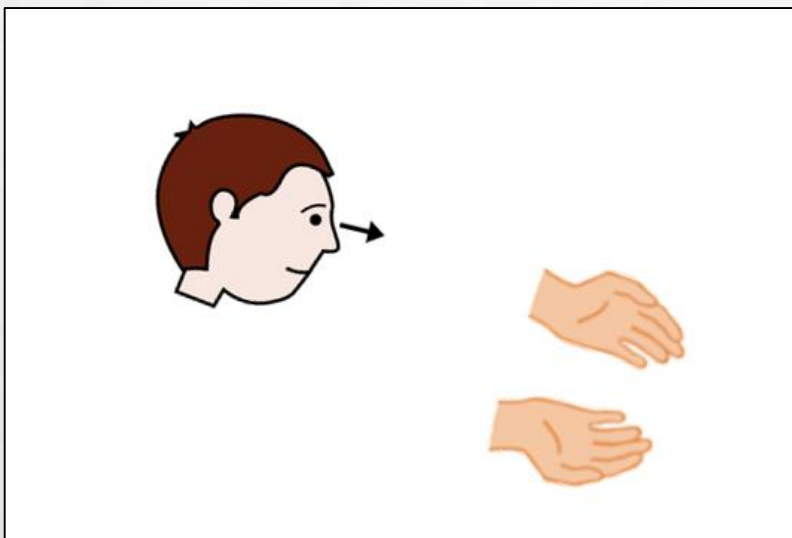
C'EST QUOI LE CORONAVIRUS OU COVID 19 ?



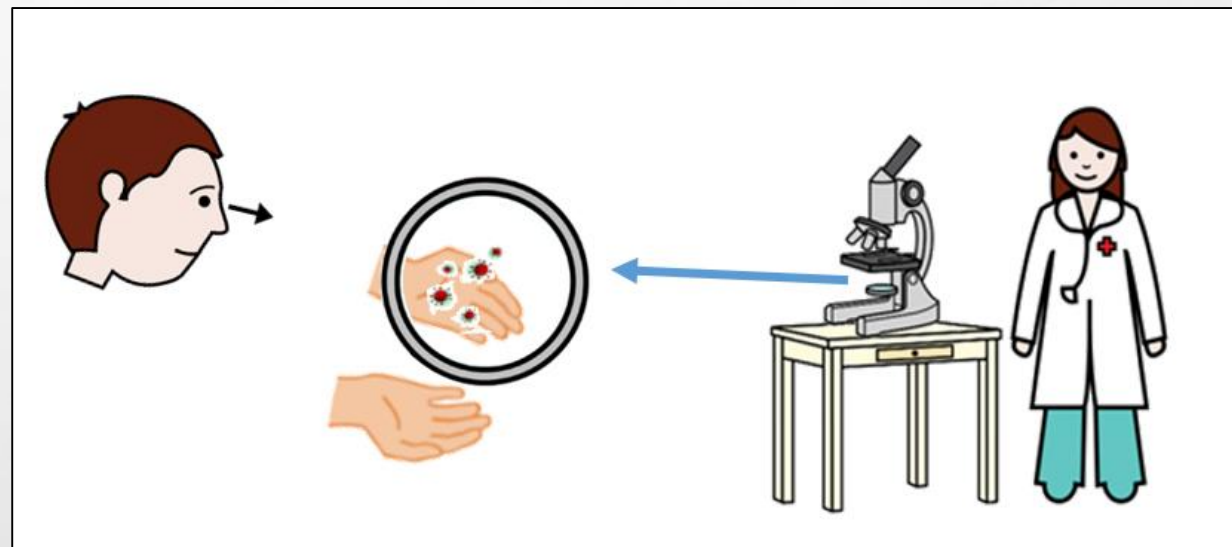
En France est arrivé le Coronavirus.

Le Coronavirus rend malade :
on tousse, on a de la fièvre, on est fatigué, on respire difficilement.

LE CORONAVIRUS EST INVISIBLE MAIS IL EST BIEN PRÉSENT

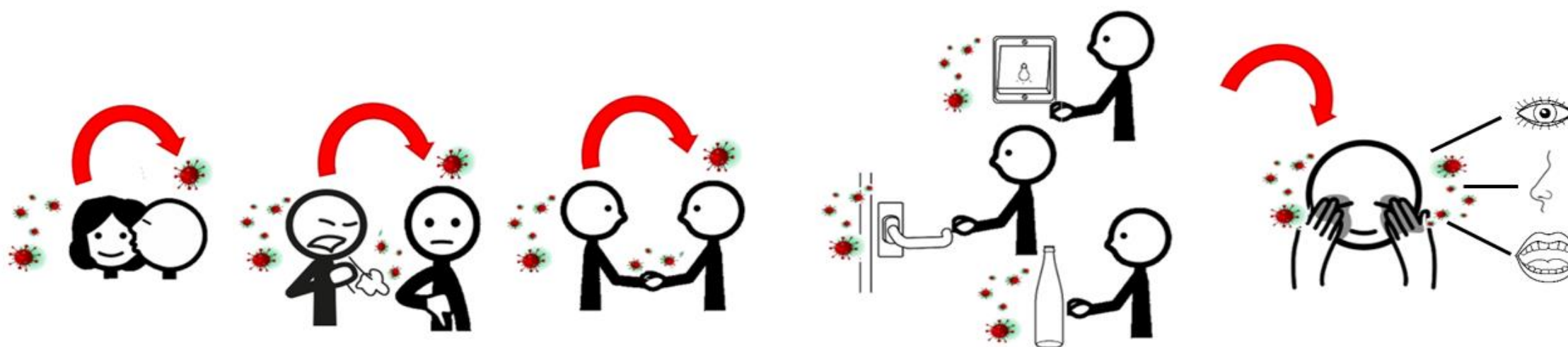


Tu ne peux pas voir le Coronavirus
avec tes yeux.



Le Coronavirus est très petit et invisible à l'œil,
pour le voir il faut un microscope.

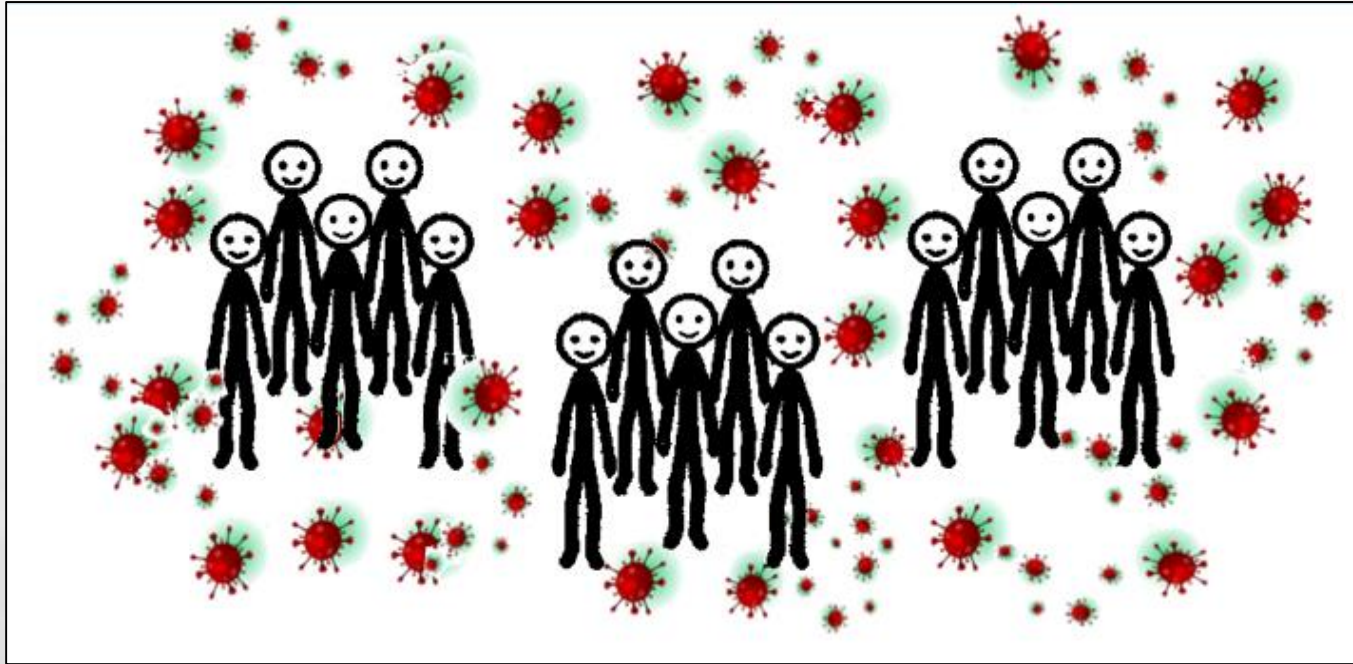
COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ?



Le Coronavirus se transmet par :
les gouttelettes de salive d'une personne contaminée, quand
on l'embrasse, elle nous parle de près, elle tousse ou éternue.

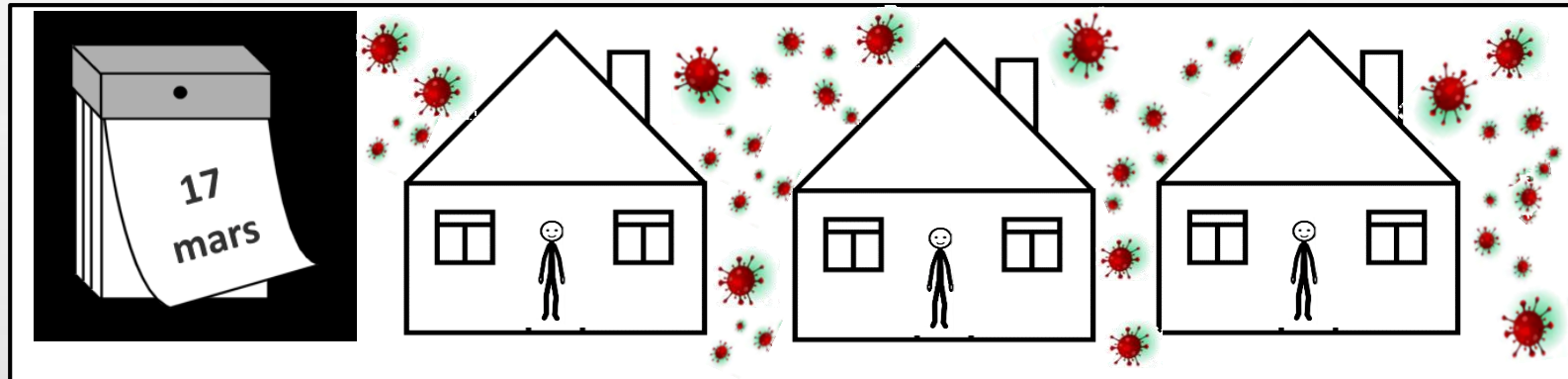
Le Coronavirus se transmet aussi quand :
on touche une personne ou une surface contaminée,
puis on se touche le visage (le nez, la bouche, les yeux).

LE CORONA VIRUS SE TRANSMET FACILEMENT



Le coronavirus se transmet facilement et est devenu très présent autour de nous.

POURQUOI LE CONFINEMENT ?



Depuis le 17 mars, les personnes restent à la maison: c'est le confinement.

JE PEUX SORTIR UN PEU ?



Je suis en situation de handicap.
J'utilise une attestation simplifiée pour pouvoir me déplacer.

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT EXCEPTIONNELLE

Je remplis cette attestation à chaque fois que je sors.
C'est la loi pour le coronavirus.
Les policiers peuvent me la demander.
Si je n'ai pas d'imprimante, je la recopie sur une feuille.



Je m'appelle :
Je suis né le :
Mon adresse :

Je me déplace exceptionnellement aujourd'hui :

☐   Pour aller travailler.

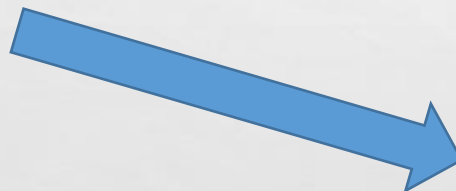
☐   Pour acheter à manger.

☐   Pour aller chez le docteur.
Pour aller à la pharmacie.

☐   Pour m'occuper d'une personne
qui a besoin de moi.

☐   Pour sortir peu de temps pas loin de chez moi.
Pour sortir mon chien.

Je mets la date d'aujourd'hui :
Je mets l'heure de ma sortie :
Je signe :



Parfois on peut faire une autorisation de sortie.



Je suis en situation de handicap.
J'utilise une attestation simplifiée pour pouvoir me déplacer.

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT EXCEPTIONNELLE

Je remplis cette attestation à chaque fois que je sors.
C'est la loi pour le coronavirus.
Les policiers peuvent me la demander.
Si je n'ai pas d'imprimante, je la recopie sur une feuille.



Je m'appelle :
Je suis né le :
Mon adresse :

Je me déplace exceptionnellement aujourd'hui :

☐   Pour aller travailler.

☐   Pour acheter à manger.

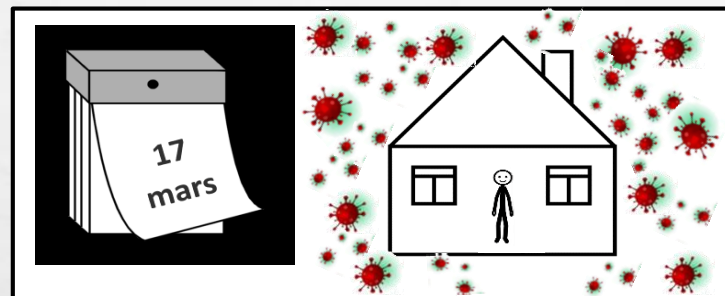
☐   Pour aller chez le docteur.
Pour aller à la pharmacie.

☐   Pour m'occuper d'une personne
qui a besoin de moi.

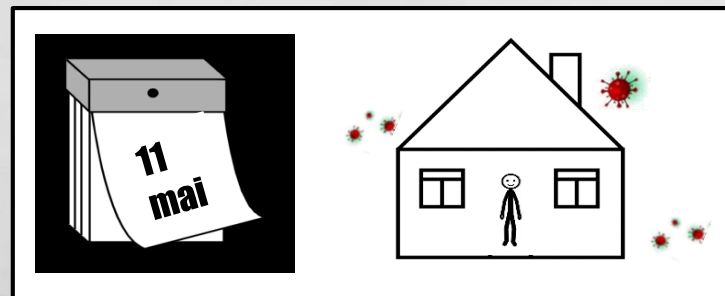
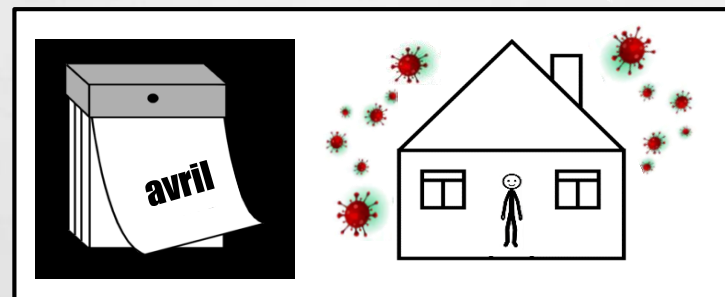
☐   Pour sortir peu de temps pas loin de chez moi.
Pour sortir mon chien.

Je mets la date d'aujourd'hui :
Je mets l'heure de ma sortie :
Je signe :

C'EST QUOI LE DECONFINEMENT ?



Depuis le 17 mars, les personnes restent à la maison: il y a beaucoup de virus.



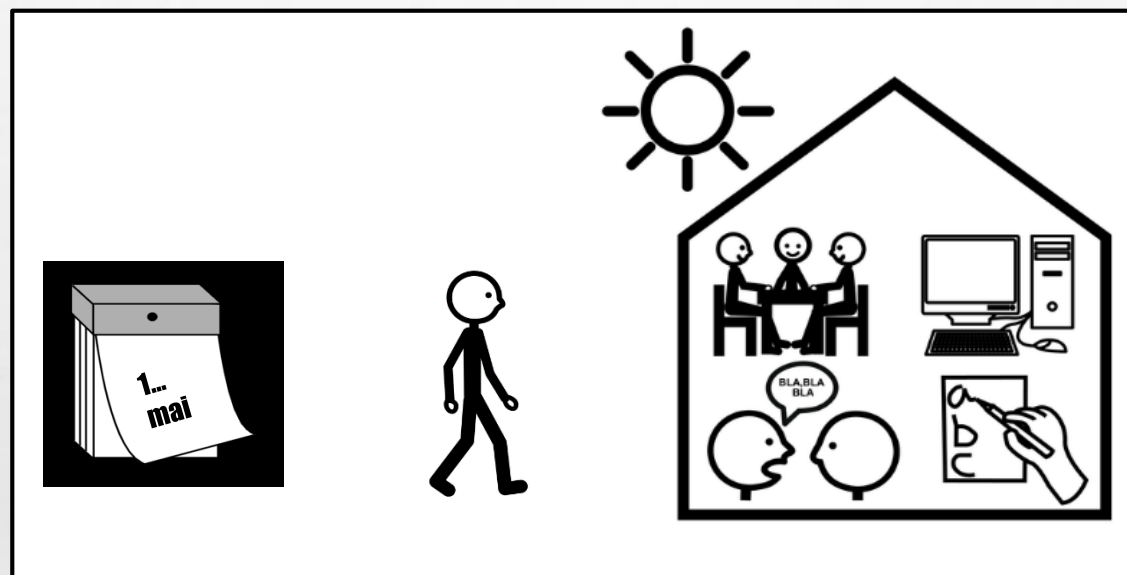
En mai, le coronavirus est moins présent autour de nous.

C'EST QUOI LE DECONFINEMENT ?



Nous pouvons recommencer à sortir un peu plus à partir du 11 mai 2020.

Il faut encore faire attention au coronavirus.



Bientôt, je pourrai retourner dans mon établissement.

LES GESTES BARRIERES



JE NE PEUX PAS



OU



Embrasser ou serrer la main



Tousser ou éternuer face aux autres



Me regrouper



JE PEUX



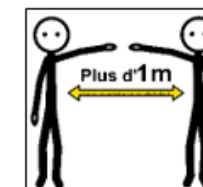
Saluer à distance



OU



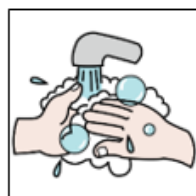
Tousser ou éternuer dans un mouchoir jetable ou mon coude



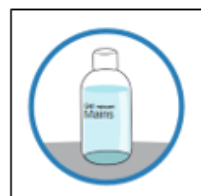
Rester à plus d'un mètre des autres



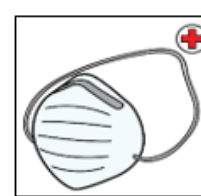
IL FAUT



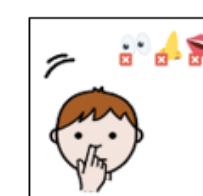
OU



Me laver régulièrement les mains avec du savon ou du gel hydro alcoolique



Porter un masque quand je sors

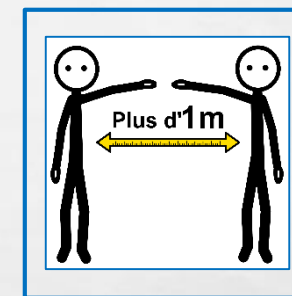
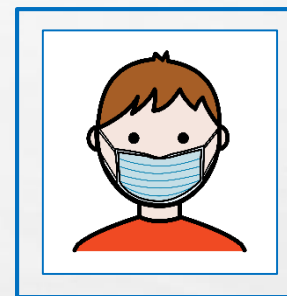
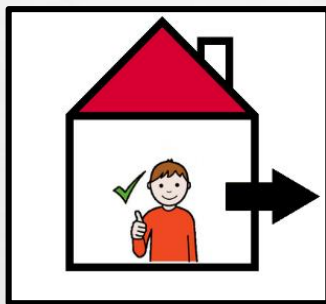


Eviter de me toucher le visage surtout les yeux, le nez et la bouche



MON PROJET

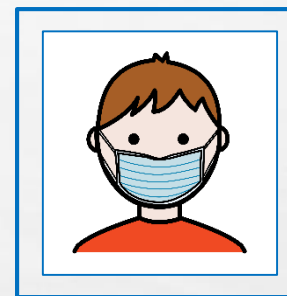
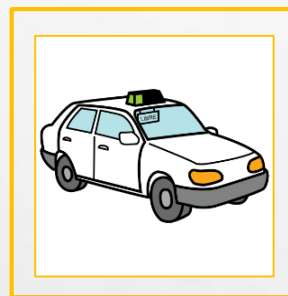
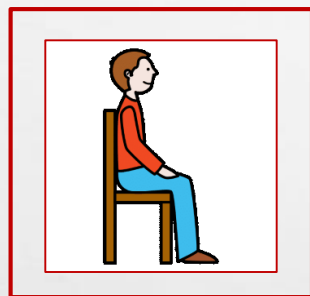
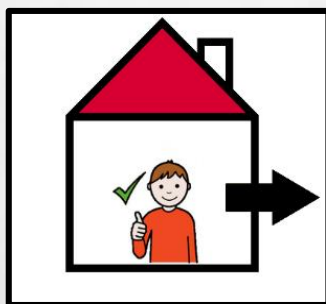
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

quand je sors dans la rue, je porte un masque et reste à plus d'un mètre

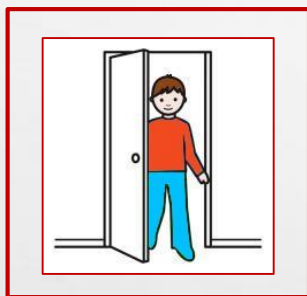
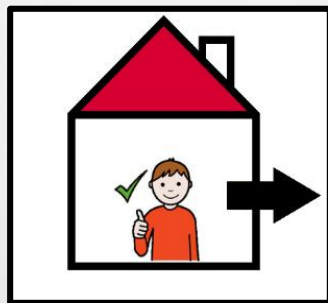
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

quand je suis assis dans le taxi, je garde mon masque

MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE

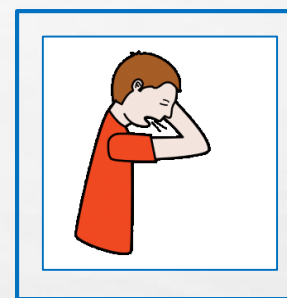
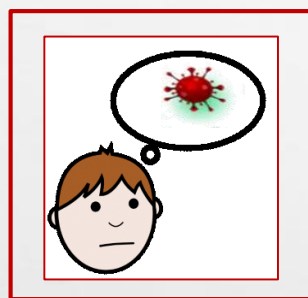
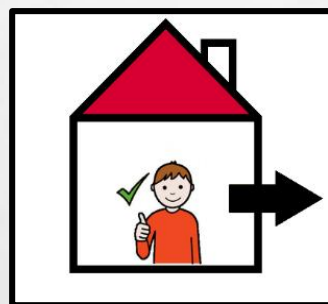


Avec le déconfinement,

quand je rentre dans l'école/établissement, je salue à distance



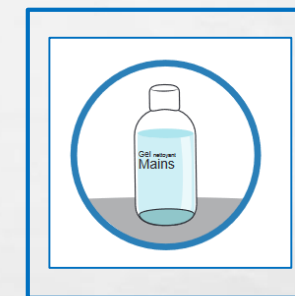
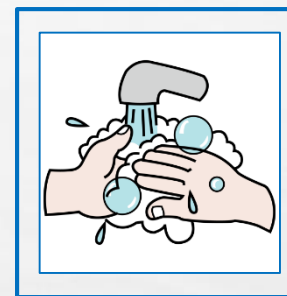
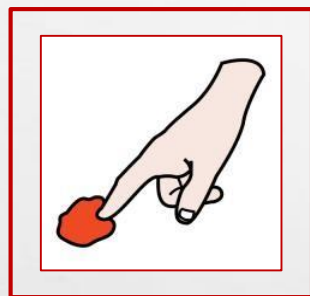
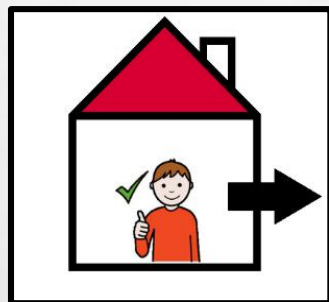
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

je pense au virus et j'éternue ou tousse dans mon coude

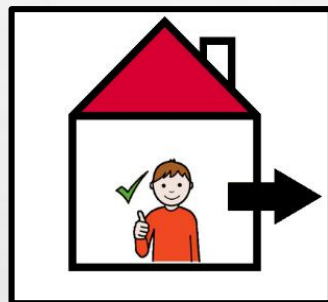
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



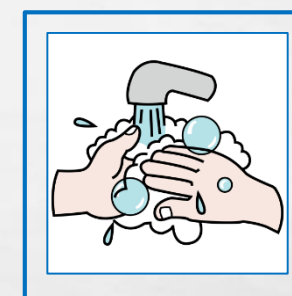
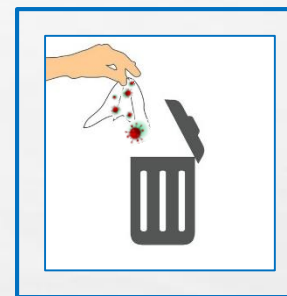
Avec le déconfinement,

quand je touche des objets/surfaces, je me lave les mains au savon ou gel

MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE

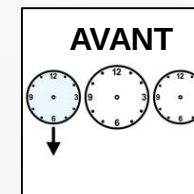
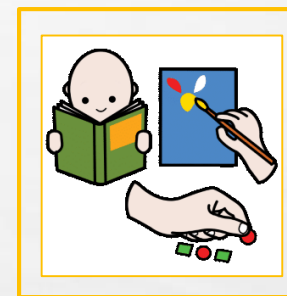
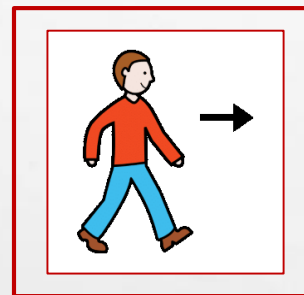
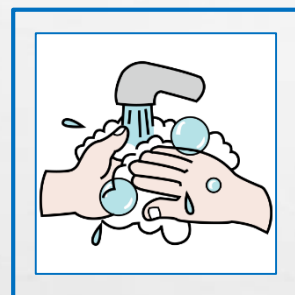
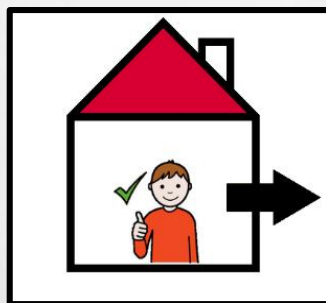


Avec le déconfinement,



quand je me mouche, le mouchoir sale est jeté dans la poubelle, je me lave les mains

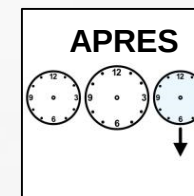
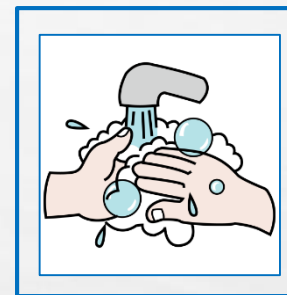
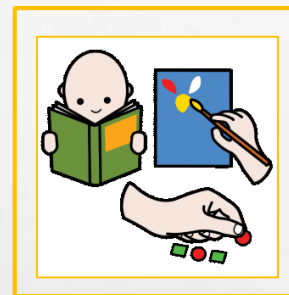
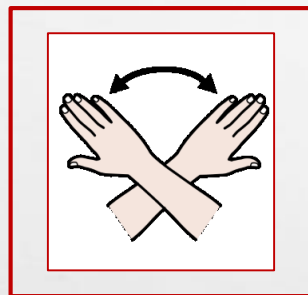
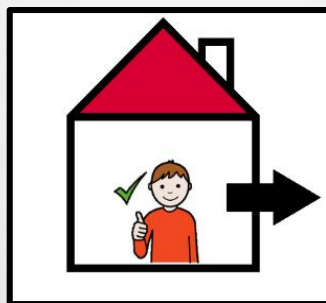
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

je me lave les mains, ensuite je vais faire une activité

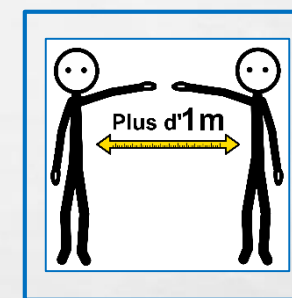
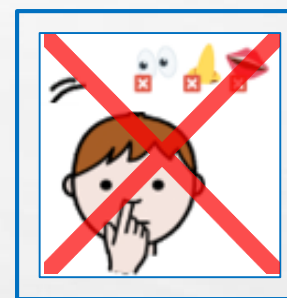
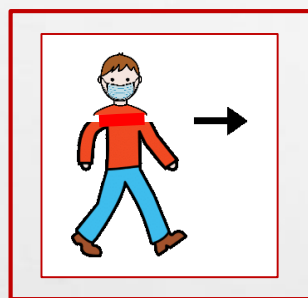
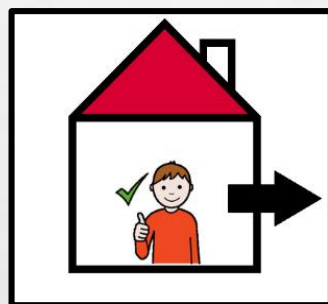
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

quand je termine une activité, après je me lave les mains

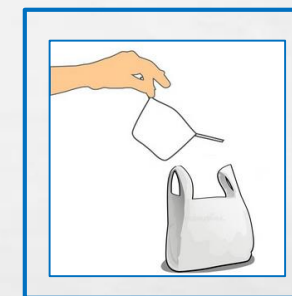
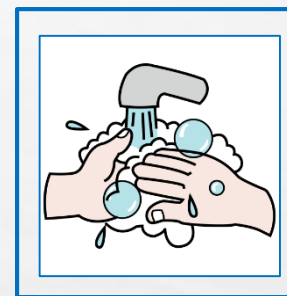
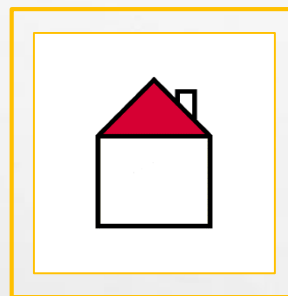
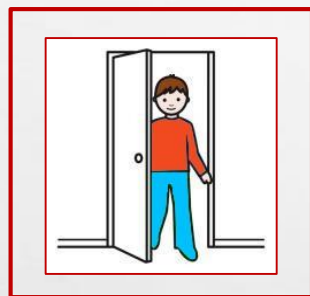
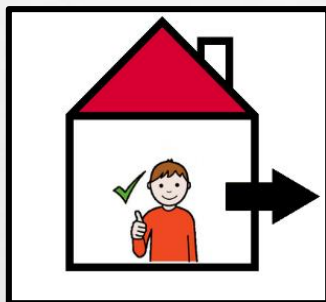
MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

quand je vais au magasin, je ne me touche pas le visage et reste à plus d'un mètre

MON PROJET : CE QUE JE PEUX FAIRE



Avec le déconfinement,

quand je rentre à la maison je me lave les mains et met mon masque dans un sac

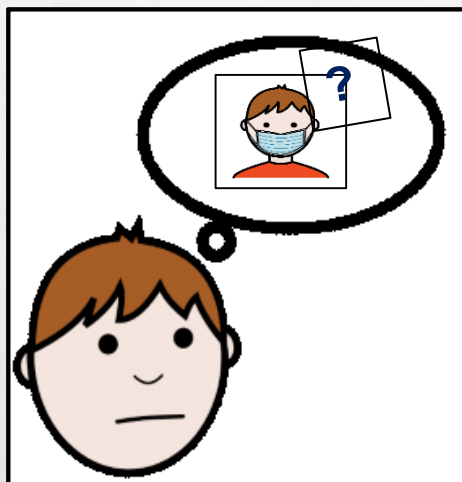


MODES D'EMPLOI

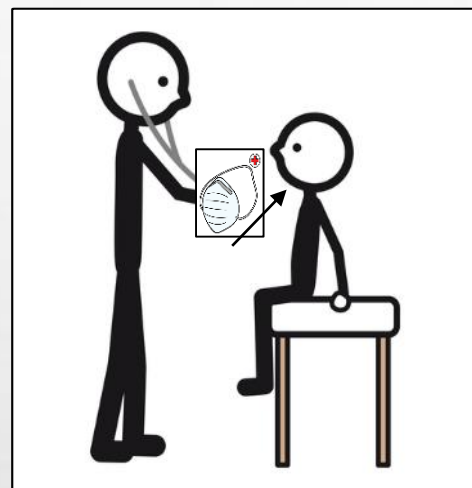
MODE D'EMPLOI : METTRE UN MASQUE



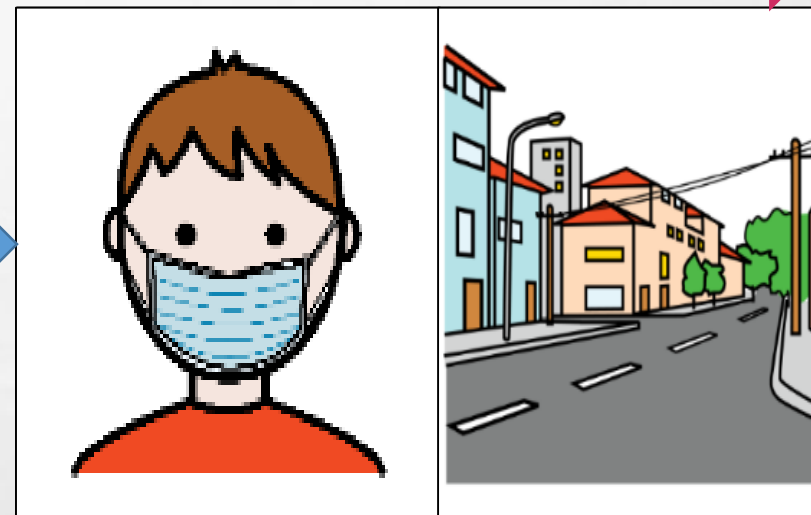
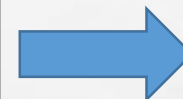
PORT DU MASQUE 4 HEURES MAXIMUM



Mettre son masque seul
peut être difficile.



Je demande de l'aide à
mes parents ou aux
professionnels.



Je porte mon masque (pendant 4 heures
maximum) à chaque fois
que je suis dehors.

MODE D'EMPLOI : METTRE UN MASQUE



PORT DU MASQUE 4 HEURES MAXIMUM



Je me lave les mains.



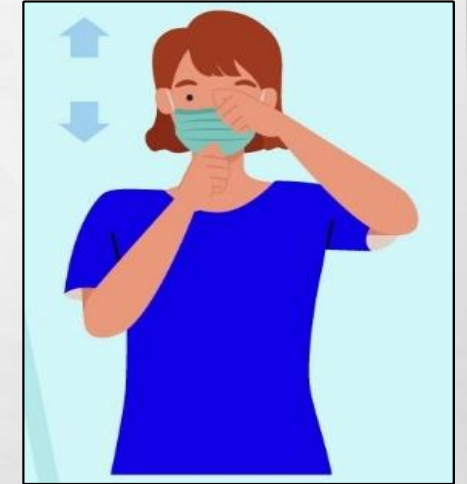
Je prends le masque
par les élastiques.
Le bord rigide doit
être sur le nez.



Je mets les élastiques
derrière les oreilles.

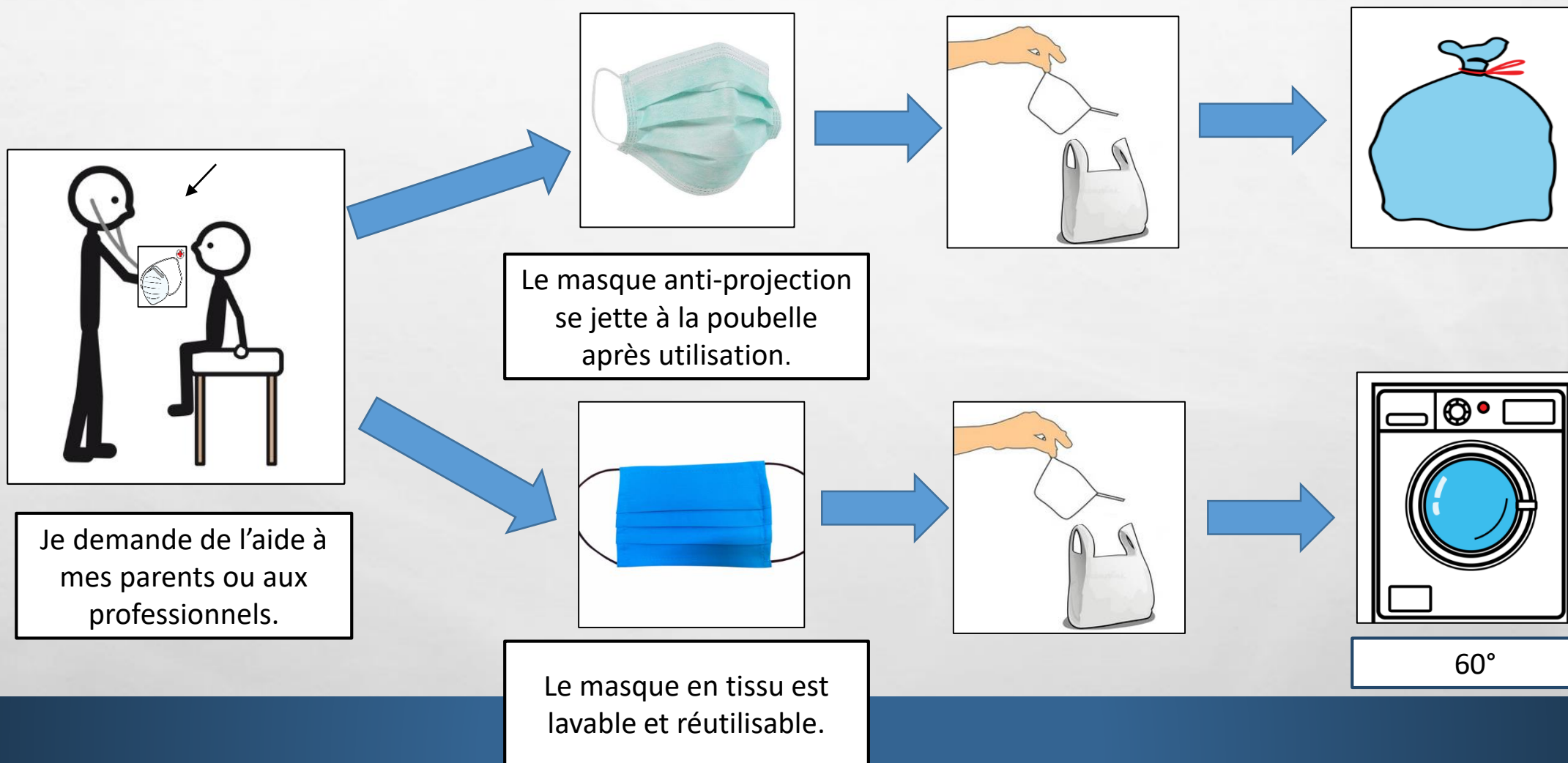


Je pince le bord rigide
sur le nez.



Je mets le masque
sur le nez et sous le
menton.

MODE D'EMPLOI : ENLEVER UN MASQUE



MODE D'EMPLOI : ENLEVER UN MASQUE



PORT DU MASQUE 4 HEURES MAXIMUM



Je me lave les mains.



J'enlève les
élastiques sans
toucher mon visage.



Je tiens le masque par
les élastiques.
Je ne touche pas les
autres parties.

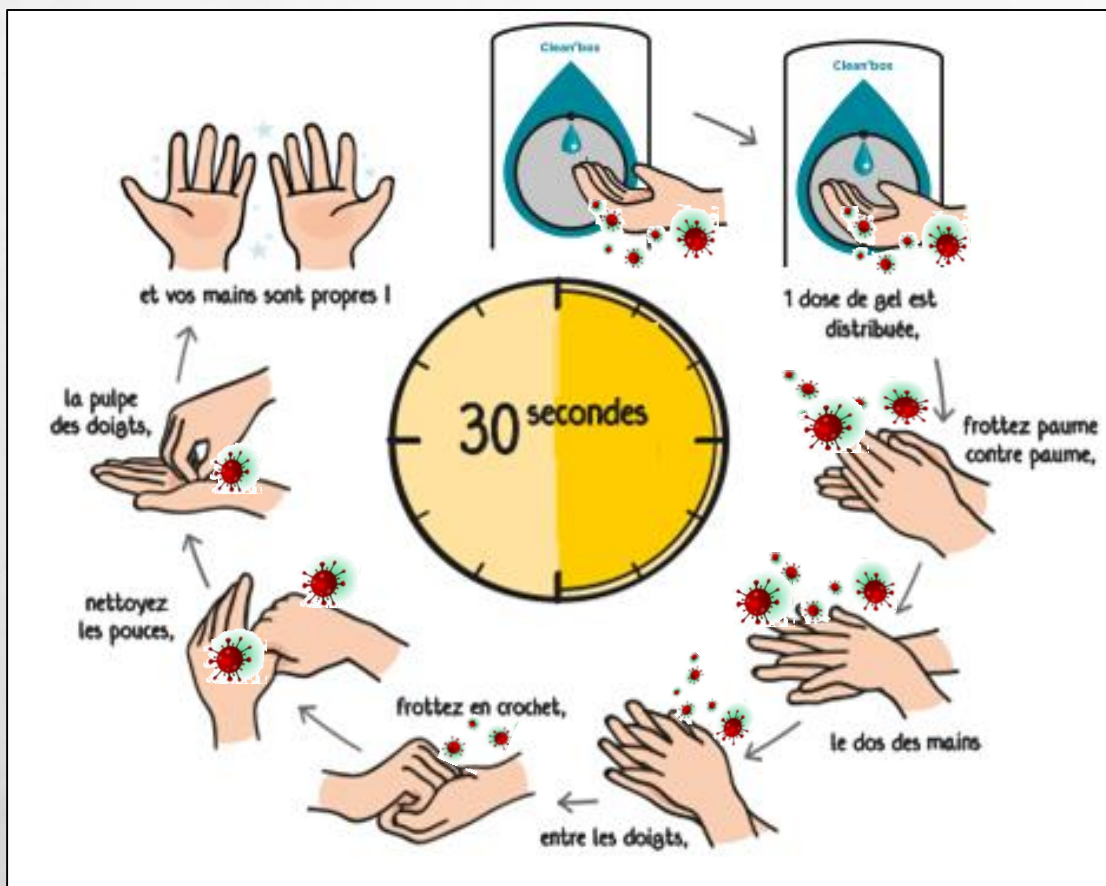


Je tiens le masque
par les élastiques et
je le mets à la
poubelle.



Je me lave les mains.

MODE D'EMPLOI : SE LAVER LES MAINS



Se **laver** les mains :



Après être passé aux toilettes



Après avoir éternué ou avoir toussé



Après s'être occupé d'une personne malade



Avant, pendant et après avoir préparé de la nourriture



Quand les mains sont visiblement sales

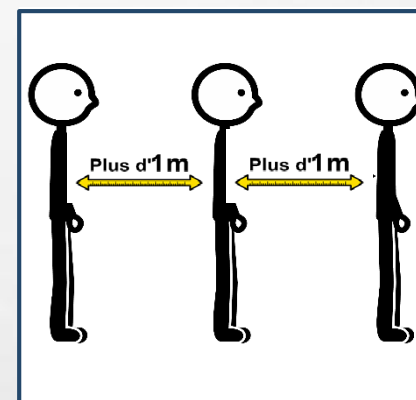
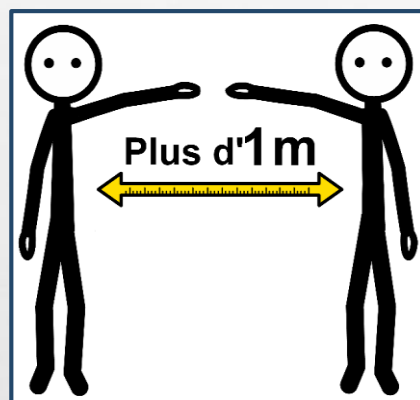


Avant de manger



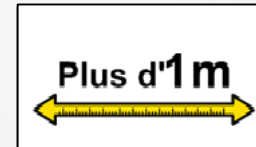
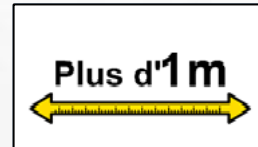
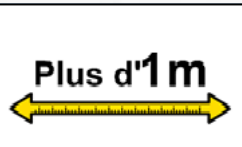
Après s'être occupé d'un animal

MODE D'EMPLOI : RESTER A DISTANCE DE L'AUTRE



Il est important de rester à 2 bras tendus l'un de l'autre sans se toucher les mains.

MODE D'EMPLOI : RESTER A DISTANCE DE L'AUTRE



Je peux dire bonjour à mes amis...

En leur touchant le pied.

En faisant coucou de la main.

En mettant mes mains ensemble.

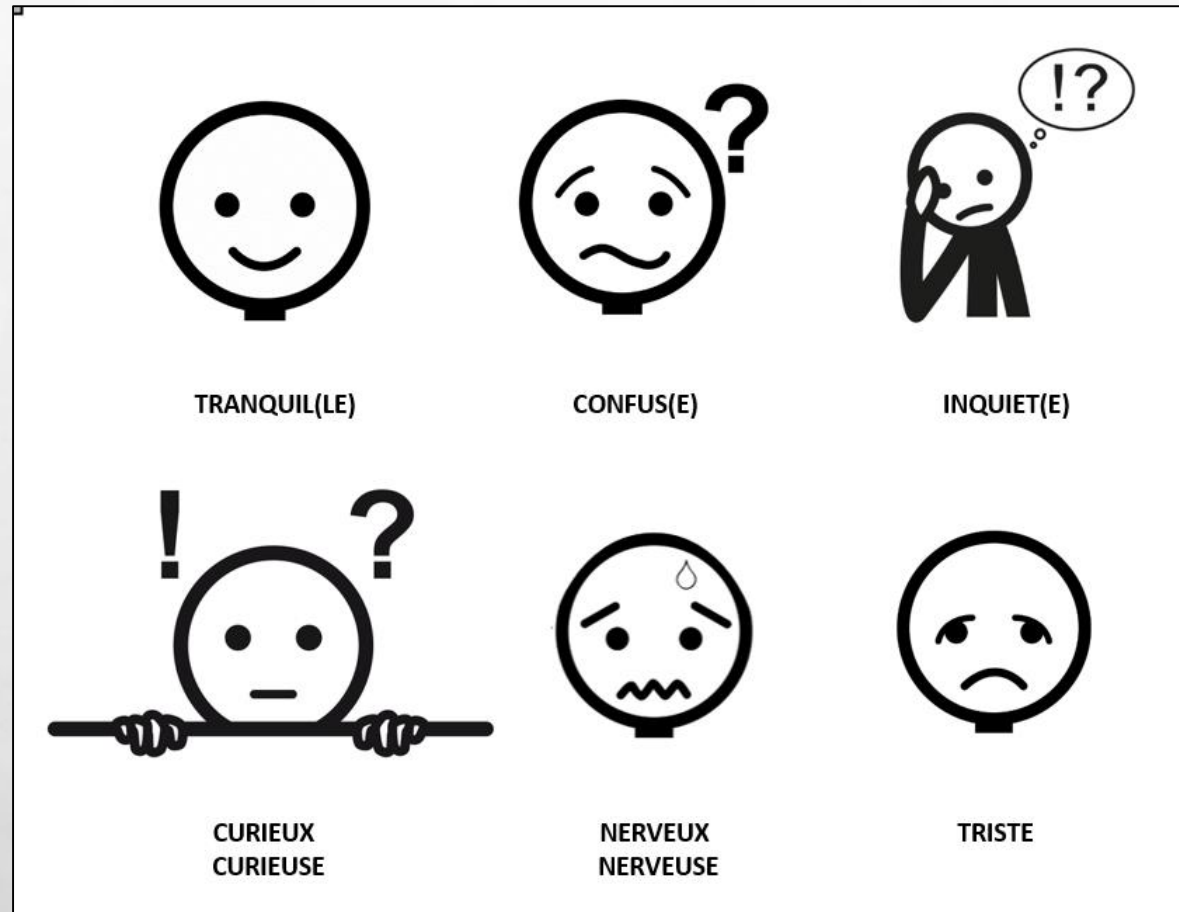


MES ÉMOTIONS

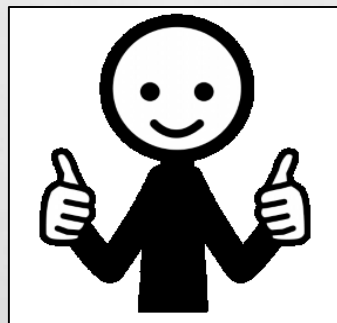
CORONAS VIRUS.... MAIS AVEC TOUT ÇA, COMMENT JE ME SENS ?



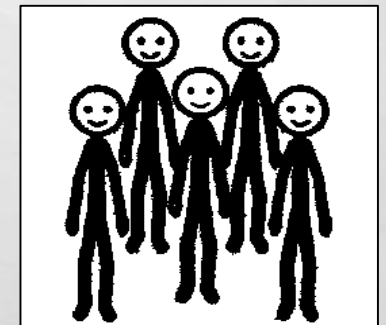
Équipe Relais Handicaps Rares
Île-de-France



AVEC TOUT ÇA, COMMENT JE ME SENS ?



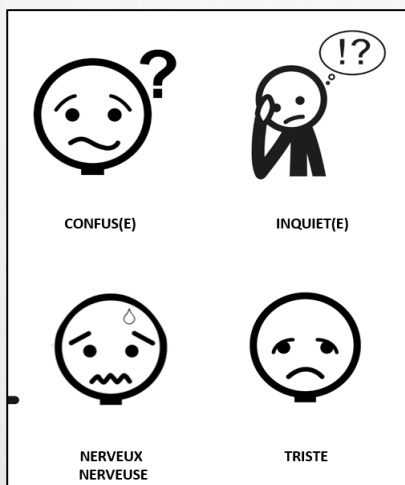
Je pense aux gestes barrières, je me protège.



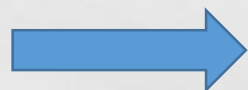
Les autres aussi pensent aux gestes barrières et me protègent.

Je suis en sécurité !

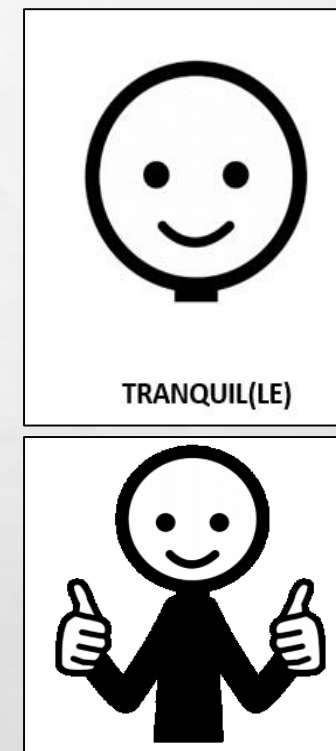
AVEC TOUT ÇA, COMMENT JE ME SENS ?



Je me sens confus(e), préoccupé(e),
nerveux(se), triste.



J'en parle à une personne de confiance.

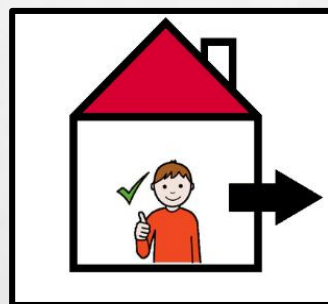


Je suis tranquillisé(é).



JEUX ET DEFIS

JE COMPOSE MON PROJET : SCENARIOS



PICTO

PICTO

PICTO

PICTO

Avec le déconfinement,

JE COMPOSE MON PROJET : PICTOS



Actions



Lieux/Objets/Activités



Gestes Barrières



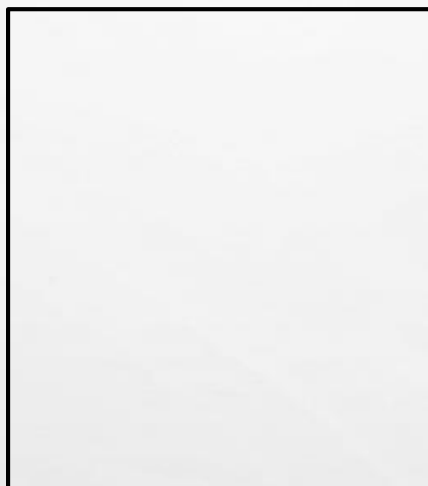
DEFI : SAURAS-TU TROUVER LE BON ORDRE POUR BIEN PORTER TON MASQUE ?



Je me lave les mains.



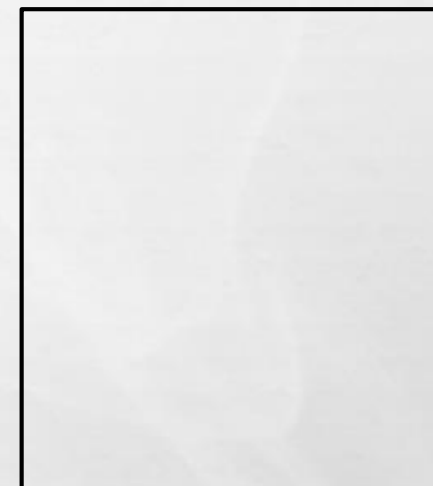
Je prends le masque
par les élastiques.
Le bord rigide doit
être sur le nez.



Je mets les élastiques
derrière les oreilles.



Je pince le bord rigide
sur le nez.



Je mets le masque sur
le nez et sous le
menton.

DEFI : SAURAS-TU TROUVER LE BON ORDRE POUR BIEN PORTER TON MASQUE ?



PORT DU MASQUE 4 HEURES MAXIMUM

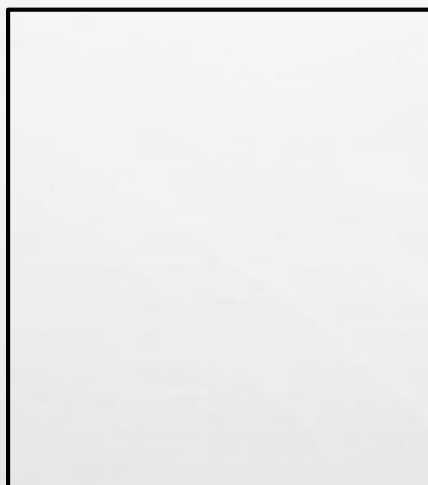
DEFI : SAURAS-TU TROUVER LE BON ORDRE POUR ENLEVER TON MASQUE ?



Je me lave les mains.



J'enlève les élastiques
sans toucher
mon visage.



Je tiens le masque par
les élastiques.
Je ne touche pas les
autres parties.



Je tiens le masque par
les élastiques et je le
mets à la poubelle.



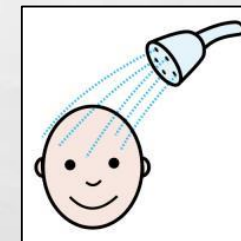
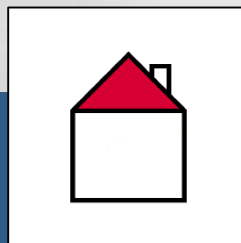
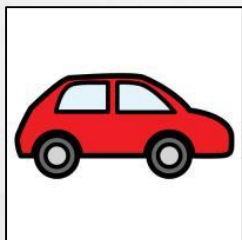
Je me lave les mains.

DEFI : SAURAS-TU TROUVER LE BON ORDRE POUR ENLEVER TON MASQUE ?



PORT DU MASQUE 4 HEURES MAXIMUM

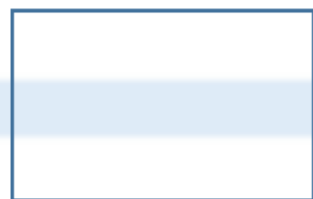
DEFI : SAURAS TU TROUVER TOUTES LES SITUATIONS OÙ IL FAUT PORTER UN MASQUE ?



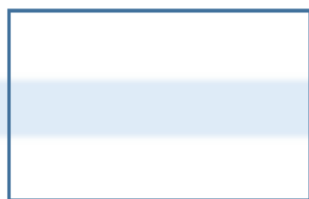
DEFI : SAURAS TU TROUVER LE PERSONNAGE QUI A BIEN MIS SON MASQUE ?



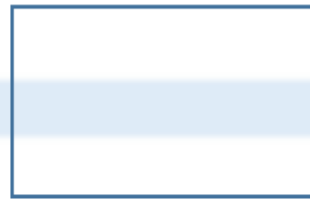
DEFI : SAURAS TU TROUVER LE BON ORDRE POUR BIEN TE LAVER LES MAINS ?



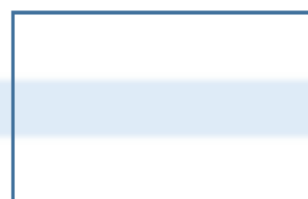
1



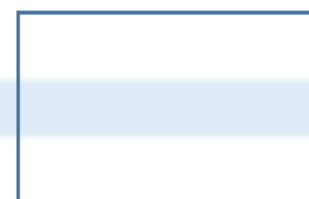
2



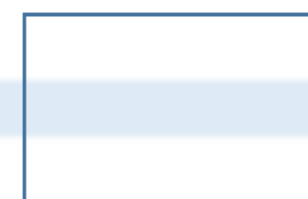
3



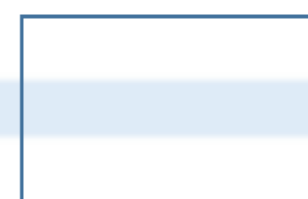
4



5



6



7





Équipe Relais Handicaps Rares
Île-de-France

BRAVO !





**DIPLÔME
DU RESPECT DES MESURES BARRIÈRES**

DÉCERNÉ À :

MENTION SPÉCIALE POUR :

.....

.....

.....



FAIT À : **LE :**

SIGNATURE DU JURY

LES SOURCES DU LIVRET

BANQUE PICTO : [HTTP://WWW.ARASAAC.ORG/](http://www.arasaac.org/)

COMMENT METTRE UN MASQUE : [HTTPS://WWW.HANDEO.FR/NODE/20082](https://www.handeo.fr/node/20082)

COMMENT ENLEVER UN MASQUE : [HTTPS://WWW.HANDEO.FR/NODE/20082](https://www.handeo.fr/node/20082)

SE LAVER LES MAINS : [HTTP://PLUSPNG.COM/LAVAGE-DES-MAINS-PNG-7848.HTML](http://pluspng.com/lavage-des-mains-png-7848.html)

QUAND SE LAVER LES MAINS : [HTTPS://WWW.CROIX-ROUGE.FR/ACTUALITE/CORONAVIRUS-COVID-19/COVID-19-HALTE-AUX-IDEES-RECUES-2348](https://www.croix-rouge.fr/actualite/coronavirus-covid-19/covid-19-halte-aux-idees-recues-2348)

SE SALUER AUTREMENT : [HTTP://NUSMEDICINE.NUS.EDU.SG/MEDIAS/NEWS-INFO/2233-THE-COVID-19-CHRONICLES](http://nusmedicine.nus.edu.sg/medias/news-info/2233-the-covid-19-chronicles)